

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:	Julio Mayo, Licencia	Horario de inicio:	8:00 am	Modalidad	☒ Presencial
Fecha:	24/05/2026	Horario de finalización:	10:00 am		☐ Virtual
Lugar:	Salón Comunal Juan Rey I. Sca.	Nombre del responsable:	Niandra H y Lina		☐ Telefónica
Dependencia:	MCN				☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*	Orientación Sexual *	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:	¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:	¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma														
					Años cumplidos	Hombre								Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom
CC	44728780	Maria Fajardo		64	X		X				X											X	No	3115562914	Maria Fajardo		
CC	51746460	Ana Tame		63	X		X				X											X	No	3108779308	Ana Luisa Tame		
CC	20794483	Clementina Aguilar		60	X		X				X											X	No	3143334345	Clementina Aguilar		
CC	21032441	Maria Leon		59	X		X				X											X	No	3118267248	Maria Leon		
CC	14423166	Miguel Beltrán		75	X			X			X											X	No	3132634200	Miguel Beltrán		
CC	5209364	Maria Reyes		70	X		X				X											X	No	3213929465	Maria Beltrán		
CC	11407063	Carlos Fernando Celis		65	X						X											X	No	3194815387	Carlos Celis		
CC	1031158690	Thoma Celis Legitiman		32	X						X											X	No	3194815387	Wendy Celis		
CC	52090384	Humberto Rodriguez			X						X											X	No	3124661876	Mariel R		
CC	44776008	Maria Montañez		67	X		X				X											X	No	3143127848	Maria Adela		
CC	52090784	Humberto Rodriguez			X		X				X											X	No	3124661876	Mariel R		

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1861 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser derivada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-P029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:		Horas de inicio:		Horas de finalización:		Nombre del responsable:		Modalidad		Presencial		Virtual		Telefónica		Mixta												
Fecha:		Hora de inicio:		Hora de finalización:		Nombre del responsable:		Modalidad		Presencial		Virtual		Telefónica		Mixta												
Lugar:		Hora de inicio:		Hora de finalización:		Nombre del responsable:		Modalidad		Presencial		Virtual		Telefónica		Mixta												
Dependencia:		Hora de inicio:		Hora de finalización:		Nombre del responsable:		Modalidad		Presencial		Virtual		Telefónica		Mixta												
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo	Identidad de género*	Orientación Sexual *	¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:	¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:	¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma																
													Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Citiano / Rom
CC	21086644	Maria Martinez		64	X	X			X					X	No	3124404414	Maria Salome											
CC	51766715	Maria Bautista		62	X	X			X					X	No	3134247346	Maria Bautista											
CC	21031468	Miriam Rou		61	X	X			X					X	No	3115032427	Miriam Rou											
CC	51893563	Mario Romero		58	X	X			X					X	No	3138440230	Mario Romero											
CC	51647870	Ana Zarate		66	X	X			X					X	No	3142303549	Ana Zarate											
CC	34638473	Mariela Vargas		68	X	X			X					X	No	3156431334	Mariela Vargas											
CC	14404252	Roberto Aguirre		71	X		X		X					X	No	3223171447	Roberto Aguirre											
CC	44543929	Rosalba Monte		73	X	X			X					X	No	3217317565	Rosalba Monte											
CC	51933961	Maria Lopez		67	X	X			X					X	No	3132876163	Maria Lopez											
CC	4047170	Parmenio Poveda		82	X		X		X					X	No	3132876163	Parmenio Poveda											
CC	8295648	Mario Rodriguez		77	X		X		X					X	No	3162324489	Mario Rodriguez											

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

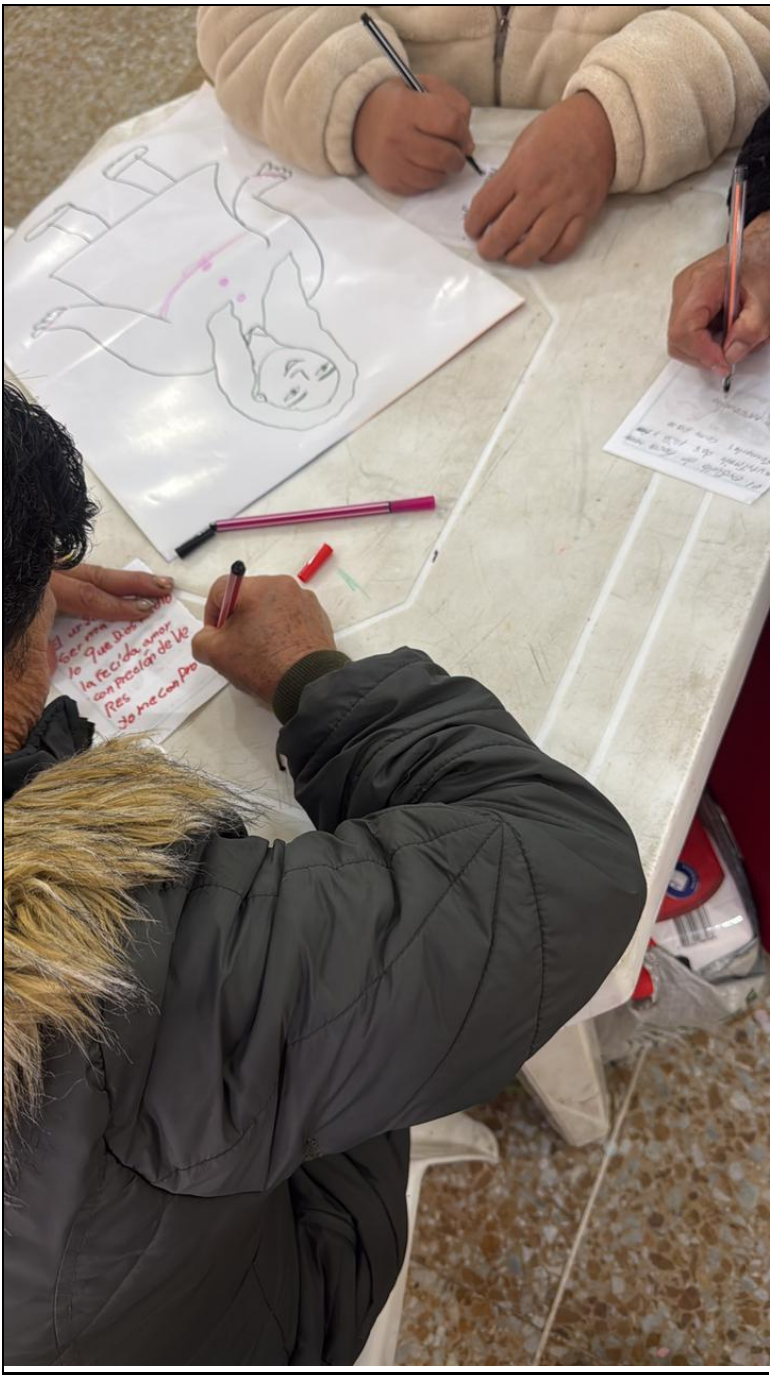
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verdaderamente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobibogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la información institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: Promover el bienestar integral de las personas mayores en la localidad de San Cristóbal, mediante la articulación del Eje 2: Vivir bien en la vejez con la conmemoración del Día de la Madre, reconociendo sus trayectorias de cuidado y aportes comunitarios para fortalecer su salud emocional, autoestima y el derecho a una vejez digna y diversa. Tema: Salud, seguridad económica, vivienda, alimentación y recreación. Eje Política Publica: Vivir bien en la vejez Modalidad: Presencial. Lugar: Calle 70 sur # 13B - 27 este, salón comunal Juan rey I sector. Participantes: 26 Profesionales Responsables: Alejandra Muñoz y Lina Salom.
ORDEN DEL DÍA:
1. Saludo 2. Oración. (Según el grupo) 3. Actividad Rompe hielo 4. Presentación de la temática: “Vivir bien en la vejez y el derecho de las madres mayores a ser cuidadas”. 5. Dinámica de reflexión 6. Reconocimiento simbólico: “Mural de gratitud y buen trato” 7. Recomendaciones pedagógicas 8. Cierre del Encuentro 9. Registro fotográfico 10. Compromisos
DESARROLLO
1. SALUDO
Se da inicio a la jornada con el saludo y presentación de las profesionales del área de “Menos Pobreza” de la Alcaldía Local de San Cristóbal (ALSC), Lina Salom y Alejandra Muñoz, quienes estarán a cargo del desarrollo de los talleres de mayor bienestar en la zona 5.1. Posteriormente, con el fin de generar rapport y propiciar un ambiente de confianza, empatía y participación, se invita a los asistentes a presentarse, indicando su nombre y si habían participado en este espacio, además surgieron dudas acerca de los pagos del subsidio y fueron dirigidos a la SDIS para que sean respondidas
2. ORACIÓN
Se socializa el objetivo del espacio, orientado a fortalecer la autonomía de las personas mayores mediante el uso del dispositivo móvil como herramienta para el ejercicio de sus derechos, la comunicación y la participación en la vida cotidiana. Así mismo, se introduce el tema central del taller, enfocado en el reconocimiento del dispositivo móvil no solo como un recurso tecnológico, sino como un medio que favorece la independencia, el acceso a la información y la conexión con su entorno social, contribuyendo al fortalecimiento de su autoconfianza en contextos digitales. Durante este momento inicial, se fomenta la participación voluntaria de los asistentes, promoviendo la expresión de experiencias previas, inquietudes y percepciones frente al uso de la tecnología. Se propicia la escucha activa y el respeto por la palabra del otro, facilitando la construcción de un ambiente de confianza, aprendizaje colectivo y acompañamiento.
3. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
se realiza un breve ejercicio de estiramiento corporal suave, con el propósito de preparar el cuerpo para la jornada, teniendo en cuenta las condiciones climáticas del espacio,

caracterizadas por bajas temperaturas, así mismo se indica que lo hagan de manera cuidadosa para no generar lesiones y quien no lo puede realizar de pie, lo haga en su puesto de manera cómoda. Este momento contribuye al bienestar físico inicial y a la disposición de los participantes para el desarrollo del encuentro.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
Durante el desarrollo de la actividad y de acuerdo con la ficha metodológica establecida, que aborda el eje 2: diversidad - vivir bien en la vejez, las profesionales de la Alcaldía Local de San Cristóbal realizaron una pregunta inicial relacionada con las celebraciones del mes de mayo, a lo que los participantes respondieron que se conmemora el Día de la Madre. A partir de ello, se generó un espacio de reflexión frente al rol de la madre, resaltando que esta labor no se limita a una fecha específica, sino que representa un compromiso y una entrega constante a lo largo de la vida. Asimismo, se abordó la importancia de reconocer que, además de ser madres y cuidadores principales durante gran parte de su vida, también son personas y mujeres que requieren cuidado, bienestar y espacios de atención hacia sí mismas, especialmente en esta etapa de vida, entendiendo que muchos de sus hijos ya conformaron sus propios hogares o actualmente no conviven con ellos.
5. DINÁMICA DE REFLEXIÓN
Se promovió la participación grupal mediante el intercambio de experiencias personales, donde varios participantes compartieron aspectos significativos de su crianza y manifestaron sentirse orgullosos de haber brindado valores, educación y herramientas que les permitieron formar buenos hijos. Durante este espacio se evidenciaron experiencias similares entre los asistentes, fortaleciendo la empatía y el sentido de identificación grupal. Como parte de la metodología, se realizó una actividad lúdica de mímica relacionada con acciones y situaciones cotidianas asociadas al rol materno, entre ellas: cambiar pañales, despertar a los hijos, preparar alimentos, expresiones características de crianza y el proceso de dar a luz. La actividad generó un ambiente de alegría, risas y participación activa, destacándose el entusiasmo de los asistentes y la facilidad con la que lograban interpretar las representaciones, lo cual favoreció la integración grupal y el interés durante la jornada. Finalmente, se desarrolló un espacio reflexivo mediante preguntas orientadoras como: “¿Qué he entregado como mamá/papá?”, “¿Qué me hace sentir orgulloso(a)?”, “¿Qué necesito hoy para vivir mejor?”, “¿Cómo quiero que me cuiden?” y “¿Cuál es mi compromiso conmigo mismo(a)?”, Como resultado de esto realizaron una silueta de una mamá en la cual pegaron sus respuestas, y se socializaron. Las respuestas fueron socializadas con el grupo, permitiendo fortalecer la reflexión sobre el autocuidado, el reconocimiento personal y la importancia de priorizar el bienestar emocional y físico en esta etapa de vida. Como cierre de la actividad, se realizó un reconocimiento simbólico a los participantes mediante la entrega de un presente conmemorativo.
6. RECONOCIMIENTO SIMBÓLICO
En este espacio, las profesionales de la Alcaldía Local de San Cristóbal realizaron una actividad de reconocimiento simbólico orientada a fortalecer la expresión emocional, la creatividad y la reflexión personal de los participantes. Para ello, se entregaron diferentes materiales como una cartulina y elementos para decorar, los cuales fueron utilizados por los asistentes para pintar y personalizar sus trabajos de manera libre y creativa. Posteriormente, cada participante plasmó y pegó en su silueta las respuestas correspondientes a las preguntas orientadoras trabajadas durante la jornada, relacionadas con el reconocimiento de su rol, los aspectos que les generan orgullo, sus necesidades actuales, la manera en que desean ser cuidados y los compromisos personales consigo mismos. La actividad permitió generar un espacio significativo de introspección y expresión emocional, favoreciendo la participación activa, la comunicación de experiencias y el fortalecimiento del reconocimiento propio más allá del rol de cuidado ejercido durante gran parte de sus vidas. Asimismo, se evidenció una adecuada disposición, interés y creatividad por parte de los asistentes durante el desarrollo del ejercicio. En este sentido, el espacio de reflexión permite visibilizar no solo los avances en el aprendizaje, sino también la necesidad de fortalecer procesos pedagógicos que favorezcan la independencia, el ritmo propio de aprendizaje y la apropiación significativa del conocimiento, contribuyendo al fortalecimiento de la autonomía y la autoconfianza en las personas mayores.

7. RECOMENDACIONES PEDAGÓGICAS	
Se recomienda que, para futuras actividades relacionadas con fechas conmemorativas como el mes de las madres, se continúe promoviendo espacios de reconocimiento y bienestar; sin embargo, se sugiere tener en cuenta que dentro de la población participante también asisten hombres, lo cual puede generar limitaciones en la participación o identificación con algunas actividades centradas exclusivamente en el rol materno. Por lo anterior, se considera pertinente implementar estrategias y metodologías más incluyentes, que permitan integrar de manera equilibrada las experiencias tanto de mujeres como de hombres participantes, favoreciendo una participación activa, el sentido de pertenencia grupal y el reconocimiento de los diferentes roles de cuidado y crianza presentes dentro de la comunidad.	
8. CIERRE DEL ENCUENTRO	
Para finalizar la jornada, se realizó un espacio de reflexión en el cual las profesionales resaltaron la importancia de reconocer a cada participante más allá de su rol como madre, padre o cuidador, enfatizando la necesidad de priorizar su bienestar personal y dar cumplimiento a los compromisos establecidos consigo mismos como una muestra de amor propio y autocuidado, sin la necesidad de validación externa. Posteriormente, algunos participantes socializaron de manera voluntaria sus reflexiones y compromisos personales frente al grupo, favoreciendo un ambiente de escucha, respeto y participación. Durante este espacio se evidenció una actitud agradecida y participativa por parte de los asistentes; asimismo, algunos manifestaron inseguridad frente a los resultados de sus creaciones artísticas, situación ante la cual las profesionales brindaron motivación y reconocimiento positivo, fortaleciendo la confianza y disposición de los participantes. Como cierre simbólico de la actividad, se realizó la entrega de un detalle conmemorativo y se tomó una fotografía grupal, así como fotografías individuales con las obras realizadas durante la jornada. Finalmente, se extendió la invitación a los participantes interesados en asistir a futuras actividades recreativas y de bienestar, entre ellas espacios de natación en el Centro Felicidad, con el propósito de continuar promoviendo escenarios de integración, autocuidado y participación comunitaria.	
9. REGISTRO FOTOGRÁFICO	
	



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Hablar con el presidente de la JAC para gestionar el préstamo del salón del siguiente taller	Lina Salom	13/05/2026
2	Llamar a las personas mayores para el siguiente taller	Lina Salom y Alejandra Muñoz	13/05/2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.